

SAV Aktuelle Mail-Info

Saarländischer Apothekerverein e.V.

66119 Saarbrücken / Zähringerstraße 5 / Tel. 0681/58406-0 / Fax 0681/58406-20

E-Mail: geschaefsstelle@apothekerverein-saar.de – Internet: www.apothekerverein-saar.de

Nr. 26/2019

12.06.2019

Presseinformation

Saarländische Apotheken unterstützen Blutspendeaktion an der Universität des Saarlandes

(Saarbrücken, 12. Juni 2019) – Blutkonserven sind bei vielen Operationen und Erkrankungen unverzichtbar. Doch dieser lebenswichtige Stoff wird immer knapper, so dass es selbst an großen Kliniken zu Engpässen kommt. Vor allem in den Sommermonaten, wenn viele Blutspender in den Urlaub fahren, fehlt es an Nachschub. Zahlen belegen, dass gerade in Deutschland die Zahl der Blutspender zu gering ist. Man geht davon aus, dass für eine langfristige ausreichende Versorgung mit Blutpräparaten doppelt so viele Blutspender zur Verfügung stehen müssten.

Deswegen unterstützt die saarländische Apothekerschaft die am Dienstag, den 18. Juni 2019 stattfindende Blutspendeaktion an der Universität des Saarlandes. In der Zeit von 11.00 – 16.00 Uhr können Interessierte im Gebäude A1.7 unter dem Motto „Schenke Leben, Spende Blut“ Blut spenden.

Dazu Susanne Koch, Vorsitzende des Saarländischen Apothekerverein e.V.: „Jedes Jahr werden in Deutschland ca. 4,5 Millionen Blut-Konserven benötigt. Je älter die Menschen werden, desto höher ist ihr Blutbedarf. Dies hängt insbesondere damit zusammen, dass immer mehr aufwendigere Behandlungen gerade auch bei älteren Patienten durchgeführt werden. Gleichzeitig ist aber die Spendenbereitschaft insbesondere bei jüngeren Menschen sehr gering. Deshalb wollen wir in Zusammenarbeit mit dem MTP - Marketing zwischen Theorie und Praxis e.V., der größten studentische Marketinginitiative in Deutschland, die 1981 in Saarbrücken als Studenteninitiative gegründet wurde, junge Menschen zur Blutspende animieren.“

Wichtig: Um den Flüssigkeitshaushalt des Körpers auf die Blutspende vorzubereiten, ist es wichtig, am Tag der Blutspende viel zu trinken (2,5 - 3 Liter) – natürlich alkoholfrei. Zudem sollte man einen Tag vor der Blutspende keine fetthaltigen Speisen zu sich nehmen. Dies hat Einfluss auf die Qualität des Plasmas. Am Tag der Blutspende selber sollte man unbedingt frühstücken. Auf sportliche Aktivitäten ist sowohl vor als auch nach der Blutspende zu verzichten. Außerdem ist es ratsam, 4 Stunden vor der Blutspende auf Zigaretten zu verzichten, da Tabak Einfluss auf die Qualität der Blutkonserve hat.

Mit freundlichen Grüßen

gez.

Susanne Koch
Vorsitzende

Carsten Wohlfeil
Geschäftsführer